



JARDIN INFANTIL AMIGUITOS

ENTRENAMIENTO PARA CONTROL DE ESFÍNTERES

1- Decida el momento adecuado. La edad aproximada los 18 meses o el mismo día de hoy en los niños que ya han superado la edad.

2- Durante al menos un mes enseñe al niño o la niña como maneja usted sus funciones de eliminación.



- Cuando vaya al baño, invítelo(a) y muéstrela.
- Permítale que le observe.
- Demuestre gozo y alegría (sea congruente).
- Si el niño o la niña pide también hacer chichí o popó ayúdele a que le acompañe en la bacinilla pero no le exija hacerlo ni le pida hacerlo la próxima vez.
- En caso de que el niño o la niña haga chichí en la bacinilla, felicítela, gratifíquela pero nunca materialmente.

3- Háblele con frecuencia de:

.....lo molesto que son los pañales.....de lo juicioso que es él o ella.....especialmente repítale muchas veces con seguridad “tu puedes estar seco o seca”... “tu eres muy juiciosos(a)”.

4- Cuando crea que el niño o la niña comprende lo que va a hacer, entonces proceda a retirar el pañal el mismo día de día y de noche.



- Durante el día déjela sin pañal y cada hora aproximadamente recuérdela llevándola al baño y acompañándola.
 - Si elimina en el baño o en el vasito felicítela.
 - Si no elimina, espere con calma un poco mas de tiempo y vuelva a recordarle.
 - En esta etapa participa toda la familia pero puede ser importante que el o la encargada de acompañarla sea una sola persona preferiblemente el padre o la madre o quien los esté reemplazando.
- e. Durante la noche, repita nuevamente al niño(a) con seguridad:
- **”Yo creo que tu puedes estar seco(a)”**....
 - **”Yo (nosotros) vamos a acompañarte”**....
 - **”Vamos a levantarte mientras duermes para que hagas chichí”**
- f. Dos o tres veces en la noche levántela y sin necesidad de despertarla, póngala a orinar, (puede ayudarse de abrir las llaves de agua o simplemente hacer el ruido verbal).
- g. Si la primera noche le encuentra seco(a) a una hora determinada por ejemplo los 11 de la noche, la noche siguiente corra una hora mas tarde la levantada. Y así sucesivamente aseguramos que no tardará mas de dos semanas en amanecer seco(a).
- h. Si usted retira el pañal durante el día pero en la noche se lo coloca, para el niño o niña será una incongruencia y un signo de desconfianza.
- i. El niño o la niña entienden mejor el lenguaje de los hechos mejor que el de las palabras. El pañal significa **no creo en tí**, el pañal significa **tu no eres capaz de estar seco(a)**. El pañal es una orden de mojarse y el niño(a) es tan obediente que se continuará mojando mientras usted le coloque los pañales.
- j. Confíe en él o ella así le enseñará a confiar en usted.