



Su primer día EN EL JARDIN INFANTIL

A muchos padres se les partirá el corazón porque llegó la hora de que sus hij@s ingresen por primera vez a un centro escolar. Pero no hay por qué preocuparse. Los pequeños, por lo general, se adaptan rápidamente a su nueva vida. A continuación, algunas sugerencias para que todo marche a las mil maravillas.

Cómo pasa el tiempo de rápido. Qué hace que nació el pequeño y ya hoy está listo para su primer día en el jardín. Los familiares y amigos más cercanos festejan con algarabía el hecho mientras a los padres los invade una profunda nostalgia.

Y no es para menos. Es la primera vez que realmente se separan de sus hijos. Una separación que les hace ver a sus pequeños como personitas independientes a pesar de su corta edad. Desprenderse de los niños es muy difícil pero, es una situación que se debe aprender a manejar correctamente porque se trata de una etapa decisiva en la vida del infante.

De la forma en que se trabaje esa primera fase escolar dependerá que el niñ@ pueda disfrutar plenamente del jardín infantil desde ese primer día. Entonces ¿qué hacer?

No demostrar ansiedad: El niño puede entender que algo malo le va a pasar y que seguramente, ese lugar no es confiable. Además puede generar que el niño no quiera volver.

Puntualidad: Recuerde que el transporte debe recoger

más niños en su recorrido y una demora en la entrega de los niños puede ocasionar retrasos.

Es posible que el niñ@ no quiera ir al día siguiente. Pero los papás deben pensar que esa no es una situación definitiva. Con una actitud cariñosa y paciente se puede lograr que vuelvan complacidos.

Cuéntele las actividades del centro escolar: Dígame con entusiasmo que va al jardín a jugar, que estará con otros niños de su misma edad, que cantará, pintará, aprenderá cosas lindas y nuevas. Por lo general, los jardines dedican la primera semana de actividades a que los niños se adapten a su nueva forma de vida, especialmente en lo que hace referencia a cumplimiento de normas de convivencia.

Festeje cada uno de los detalles: Muéstrole el material didáctico que utilizará, lo mucho que se divertirá al usar todos esos “regalos” con sus compañeritos. Este puede ser un motivo más para percibir el plantel como un lugar agradable e interesante.

Háblele de los nuevos amigos: El valor de la amistad es muy importante.

Dígale que sus nuevos compañeros le ayudarán a aprender cosas muy lindas y que los profesores cumplen una gran función porque ponen todo de su parte para que él aprenda. Enséñele que son personas a las que debe respetar por su trabajo.

Dígale que no lo descuidará. Es importante que el pequeño se dé cuenta de que sólo va a pasar unas pocas horas en aquel bonito lugar. Hágale saber que al finalizar la jornada el transporte lo regresará nuevamente a la casa en donde lo estarán esperando después de que haya terminado de jugar, cantar y divertirse con sus amiguitos.

Ayúdelo a disciplinarse: A partir del momento en que ingresa al jardín tendrá nuevos horarios que exigen disciplina. Entonces para ayudarlo a madrugar sin que sufra traumatismos, acuéstelo temprano pero haga este momento muy llamativo para el niñ@ es decir que siga siempre una rutina determinada. Póngale la pijama, dele la comida, haga que se cepille los dientes, recen juntos una oración y para cerrar con broche de oro, léale un cuento.

Aceptación del uniforme: El niño@ no solo deberá cambiar de ropa, también necesitará llevar maleta con lonchera. Cómprele una sola maleta o maletín en que le quepan el cuaderno para la comunicación escrita desde y hacia el jardín, la lonchera y si le envía alguna ropa.

LOS PADRES TAMBIEN LLORAN

Para padres e hijos por igual es muy difícil asumir el nuevo estilo de vida. Mucho más cuando pasan la mayor parte del tiempo juntos, cuando son amigos inseparables, compañeros de juegos.. en fin, cuando el pequeño o la pequeña es quien llena la casa de risas y voces dulces. Y es peor, si se trata de un hij@ únic@ o de el menor de la casa. En estos caso el vacío y la soledad son casi inaguantables para los padres. Pero en estas situaciones ¡mucho atención! Delante de los pequeños está prohibido expresar emociones negativas. Es importante darle ánimo al niño@, decirle que lo va a extrañar pero que se alegra porque va a aprender muchas

cosas útiles para la vida. Por regla general, jamás llore ni arme drama delante de él.

Tenga presente que usted además de prepararse emocionalmente para la corta separación diaria de su hijo, deberá sacar un presupuesto para los gastos.

Si el niñ@ debe realizar tareas en casa, adapte un sitio propicio para el estudio y recuerde que el comedor, la sala de la casa o la cama no son el mejor “escritorio” para un estudiante, no importa su corta edad. ***Fórmele desde el comienzo hábitos de estudio.***

POSIBLES PROBLEMAS

Algunas veces no todo es color de rosa y saltan pequeños nubarrones que empañan esos primeros días. ¡Cuáles son? ¡Qué hacer? ¡Cómo manejarlos?

Para que se levante temprano: Para manejar mejor y con más tiempo estos casos, levántelo 15 minutos antes de lo programado para que usted pueda manejar la situación sin que se le haga tarde. Levántelo por medio de juegos, cantos y competencias. Deje que el

chico gane, cántele canciones mientras se baña.

Es importante que los niños tomen su desayuno o almuerzo antes de asistir al jardín infantil, pues una alimentación oportuna, sana y equilibrada les ayuda a mejorar la concentración y la atención, lo que facilita su proceso de aprendizaje.

Dominar las tristezas: No olvide darle un buen desayuno o almuerzo antes de salir. Pero si después de lavarle los dientes se pone triste porque llegó la hora de partir, entonces dígame que a su regreso le dará una linda sorpresa si se porta como un buen estudiante.

Si usted mismo lo lleva al jardín, trate de quedarse unos minutos más del tiempo requerido, por lo menos durante las dos primeras semanas. Así el niñ@ tomará un poco más de confianza y se integrará con otros compañeros de juego. Despidase sin hacer gran despliegue de su partida y por favor no entorpezca el trabajo de las jardineras con los demás niñ@s.



De la forma como usted le enseñe a enfrentar al niñ@ sus primeros días en el jardín infantil y de los hábitos escolares que le ayude a desarrollar, dependerá en buena parte la actitud con que enfrente el aprendizaje desde ese día en adelante.